

# Treffpunkt gegen Isolation

Das Stövchen – Begegnungsstätte in der Innenstadt

VON IRENE LANGE



Beliebter Treffpunkt: das Stövchen  
in der Heiligegeiststraße

**F**ast jeden Menschen können Krisen und Probleme in eine Lage bringen, in der er auf Hilfe oder Unterstützung angewiesen ist. Fehlt diese, kann es zu erheblichen psychischen Krisen kommen, die ohne Hilfe nicht mehr zu bewältigen sind und manchmal sogar einen Klinikaufenthalt erforderlich machen.

Seit 41 Jahren finden Betroffene in einer Einrichtung Austausch, Gemeinschaft und Rat. Das alles bietet das „Stövchen“ in der Heiligegeiststraße 31 in Lüne-

burg als sogenannte „Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle“; ursprünglich gegründet als Patientenclub, dann später mit Räumlichkeiten „Auf dem Meer“. Seit nunmehr 20 Jahren finden die Treffen in den Räumen des „Stövchen“ in der Heiligegeiststraße statt. Hier ist jeder Besucher willkommen.

Als eine Institution des Vereins Lebensraum Diakonie hat sich das „Stövchen“ im Laufe der Jahre zu einem wertvollen Treffpunkt für Menschen - nicht nur mit psychosozialen Problemen - entwickelt, sondern auch

für diejenigen, die einfach die Gesellschaft und den Austausch mit anderen suchen, weil in ihrem täglichen Umfeld Kontakte fehlen. Vereinsamung scheint ein ständig wachsendes Problem dieser Zeit zu sein. Auch in diesen Fällen bietet das „Stövchen“ die Möglichkeit lebendiger menschlicher Gemeinschaft.

Ein offenes Ohr für die Belange und Probleme der Besucherinnen und Besucher im „Stövchen“ haben Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin Anja Mann und Sozialarbeiterin Caroline Niedermeyer. Sie bieten im

Rahmen ihrer Möglichkeiten Rat und Hilfe an - auch in beratenden Einzelgesprächen. Im Laufe der Zeit sind auch ehemalige Hilfesuchende „vom Besucher zum Ehrenamtlichen aufgestiegen“, wie es Daniel Henne ausdrückt. Auch er kam vor einiger Zeit mit erheblichen psychischen und sozialen Problemen in die Einrichtung. Inzwischen hat er nach eigener Aussage – nicht zuletzt dank seines Einsatzes für andere – sein Leben wieder in gefestigte Bahnen gebracht. Ähnlich ergeht es auch Carl Callesen und Christian Preuß.

Aus dem Wochenplan des „Stövchen“ geht hervor, wie vielfältig dessen Angebot an Aktionen und auch gemeinsamen Ausflügen ist. Gern besucht wird auch der offene Cafébetrieb. Hier kann nach Herzenslust geklönt oder auch Zeitung gelesen werden. Die Internetnutzung wie auch Spiele stehen jedem zur Verfügung. So sind gemeinsame Aktivitäten wie etwa Basteln, Malen, Singen, Handarbeiten, Lesen, Yoga, Nä-



hen und vieles mehr ein wichtiger Bestandteil der Gruppenangebote für Männer und Frauen. Für das gemeinsame Erleben sorgen Theater- und Kinobesuche und nicht zuletzt Ausflüge, Spaziergänge oder Fahrradtouren. Auch die gemeinsame Bewirtschaftung des hauseigenen Schrebergartens gehört zum Angebotsprogramm.

## Unterstützung

All diese Aktivitäten und Angebote des „Stövchen“ sind nur durch finanzielle Unterstützung verschiedener Quellen möglich, etwa durch den Landkreis. Durch allgemein steigende Kosten reiche diese leider nicht immer aus, erklärt Caroline Niedermeyer. So sei das „Stövchen“ auf Spenden angewiesen, um weiterhin für Rat- und Hilfesuchende tätig sein zu können. Dafür wurde ein Spendenkonto eingerichtet bei der Sparkasse Lüneburg  
IBAN DE94 2405 0110 0050 0183 99  
Verwendungszweck: Stövchen.

Weitere Informationen unter:  
[www.lebensraum-diakonie.de](http://www.lebensraum-diakonie.de)

Fotos: Enno Friedrich

Be  
Brilliant™

WENN  
DESIGN  
DEN TON  
ANGIBT



Styletto IX – die schlanksten  
SLIM-RIC-Hörgeräte der Welt. **Jetzt testen!**

**HÖR.  
SCHMIEDE.**

Hörgeräte. Handwerk. Leidenschaft.

### HÖR.SCHMIEDE.

Bardowicker Straße 18

21335 Lüneburg

T 04131-8849379

M [lg@hoerschmiede.de](mailto:lg@hoerschmiede.de)

W [www.hoerschmiede.de](http://www.hoerschmiede.de)

 /Hoer.schmiede

 /Hörschmiede

Wir sind

**HÖREXPERTEN**

[ihre-hoerexperten.de](http://ihre-hoerexperten.de)



Mehr erfahren!